

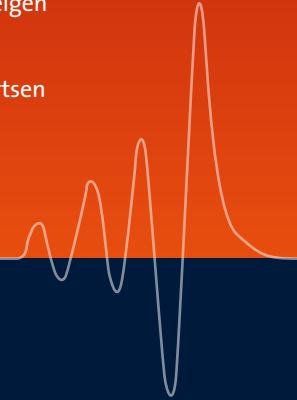
Kaderopleiding Hart- en Vaatziekten

www.huisartsgeneeskundemaastricht.nl

Inleiding

De kaderopleiding is bedoeld voor huisartsen die hun deskundigheid op het gebied van Hart- en vaatziekten (HVZ) willen vergroten ten behoeve van de eigen praktijkvoering, scholing en advisering en beleid in de regio en daarbuiten.

De kaderopleiding leidt deelnemende huisartsen op tot experts. Kaderhuisartsen worden opgenomen in het register van het College voor Huisartsen met Bijzondere Bekwaamheden (CHBB).



Eindtermen

Wie de kaderopleiding Hart- en vaatziekten (HVZ) heeft gevolgd, bezit expertise die de eindtermen van de opleiding tot huisarts overstijgt.

De kaderhuisarts kan omgaan met complexe en samengestelde problemen op het terrein van cardiovasculaire aandoeningen. De kaderhuisarts is op de hoogte van recente ontwikkelingen, onderzoeksgegevens en de literatuur. Tot slot beschikt de kaderhuisarts over expertise als docent, consulent en organisator.

Opzet

De kaderopleiding Hart- en vaatziekten duurt twee jaar.

Het onderwijs is kleinschalig: 20 deelnemers per startgroep. Het onderwijs wordt verzorgd door huisartsexperts en specialisten. De tijdsinvestering is 320 uur per jaar, omgerekend 8 uur per week bij 40 werkweken waarvan per jaar:

- Risicomanagement eigen praktijk (circa 100 uur);
- 6 x 2 en 2 x 3 aaneengesloten onderwijsdagen;
- 3 à 4 stagedagen (circa 20 uur);
- Zelfstudie en mentoraat (circa 100 uur);
- Gezamenlijk internationaal congresbezoek (2 à 3 dagen).

Scholingsgebieden

A. Praktijk organisatie

- opzetten & uitvoeren van een praktijkplan 'Risicomanagement'
- kwaliteitsprojecten in eigen praktijk / regio

B. Wetenschappelijke vorming

- evidence based medicine
- zoeken in Pubmed en andere databases
- internationaal congresbezoek

C. Kennisoverdracht & kwaliteitsbevordering

- voorlichten van patiënten
- consultatie bieden
- onderwijs maken & geven
- kwaliteitsprojecten ontwikkelen & leiden



Onderwijsprogramma in detail

Bij het secretariaat is een uitgewerkt programma voor de laatst lopende groep op te vragen.

Competenties

Behandelen

De kaderhuisarts heeft aantoonbare belangstelling voor- en is goed ingevoerd op het terrein van hart- en vaatziekten. In het streven naar good practices draagt de kaderhuisarts eigen ervaringen en bevindingen uit. Hierbij gaat het om alle facetten van disease management op het betreffende deelgebied.

Verbeteren praktijkvoering

De kaderhuisarts werkt planmatig aan kwaliteitsverbetering van de praktijkvoering. De eigen praktijk voldoet aan de kwaliteitseisen van de NHG praktijkaccreditatie op het gebied van hart- en vaatziekten.

De kaderhuisarts is in staat op adequate wijze bij te dragen aan de implementatie van richtlijnen en standaarden door het creëren van de noodzakelijke praktijkorganisatorische randvoorwaarden.

Adviseren

De kaderhuisarts adviseert over de inhoud, organisatie en samenwerking in de zorg en over kwaliteitsverbetering van praktijkvoering op het gebied van hart- en vaatziekten.

Dit doet de kaderhuisarts voor huisartsen,

huisartsgeneeskundige praktijken en andere organisaties betrokken bij de zorg rond hart- en vaatziekten zoals ziekenhuisinstellingen, zorgverzekeraars, patiëntenverenigingen en overheid. De organisaties kunnen zowel op lokaal, regionaal als landelijk niveau zijn actief zijn.

Initiëren

De kaderhuisarts is actief betrokken bij de opzet, start en uitvoering van projecten en initiatieven die gericht zijn op ketenzorg en/of mono- en multidisciplinaire samenwerking met betrekking tot hart- en vaatziekten. De kaderhuisarts zet lokale samenwerkingsverbanden op.

Bijscholen

De kaderhuisarts herkent scholingsbehoefte en werkt mee aan een samenhangende regionale bij- en nascholingsagenda voor huisartsen en hun medewerkers. De kaderhuisarts initieert en verzorgt op verzoek van regionale en/of landelijke organisaties bij- en nascholingen voor huisartsen en medewerkers van huisartsgeneeskundige praktijkvoering op het gebied van hart- en vaatziekten. De bij- en nascholingen zijn afgestemd op de deelnemers (ze

zijn op maat) en hebben doorgaans betrekking op beroepskennis en -vaardigheden bijvoorbeeld over de NHG-Standaarden op het deelgebied.

Netwerken

De kaderhuisarts levert een actieve bijdrage aan het ontwikkelen van kennis en/of beleid op het gebied van hart- en vaatziekten. Dit doet de kaderhuisarts in georganiseerd verband, bijvoorbeeld als lid van een bestuur, commissie, werkgroep, redactie, (kennis) netwerk.

Ontwikkelen

De kaderhuisarts is op de hoogte van de 'state of the art' van het eigen deelgebied en werkt continu aan de verdere ontwikkeling van de eigen competenties als kaderhuisarts. Het reflecteren op het eigen functioneren speelt een essentiële rol. De kaderhuisarts is ambassadeur van de kaderopleiding.

Wetenschappelijke ontwikkeling

De kaderhuisarts is in staat wetenschappelijk onderzoek op het deelgebied te zoeken, te begrijpen en te beoordelen en collega huisartsen te begeleiden bij het toepassen van EBM vaardigheden in de praktijk.

Mentorgroepen

De mentorgroepen komen 4-6 keer per jaar bij elkaar.

Doel van het mentorgroepsoverleg is:

- bespreken van verbeterplannen in de eigen praktijk;
- uitwisselen van stage-ervaringen;
- elkaar helpen en samen voorbereiden van huiswerkopdrachten;
- kritisch bespreken van literatuur.

Er is een vaste mentor / docent per groep. Indien men daarvoor voelt, kan per mentorgroep een onderwerp, b.v. hartfalen worden gekozen, waarbij de mentorgroep een voortrekkersrol vervult (overleg met docenten, cursusmateriaal, toetsconstructie etc).

Stages

Gedurende de blokken diagnostiek en acute en chronische zorg worden (in totaal 3 dagen) stages gelopen. Stages kunnen waardevol zijn om twee redenen: inhoud en collegiale contacten. De cursusorganisatie probeert door zelf een aantal stageplekken te bezoeken en een inschatting te maken van het leerrendement. De deelnemers hebben een grote inbreng bij de keuze van stageplekken.

Toetsing

Toetsing is een verplichting die ons door het NHG is opgelegd. Het certificaat van de kaderopleiding geeft toegang tot het register van Huisartsen met Bijzondere Bekwaamheden (CHBB). Deze bekwaamheden moeten aantoonbaar zijn. De eisen waaraan moet worden voldaan zijn de volgende:

- Aanwezigheid op minstens 80% van de onderwijsdagen;
- Aanwezigheid op minstens 70% van de mentorgroepsbijeenkomsten;
- Voldoen aan alle stageverplichtingen;
- Punctualiteit in het nakomen van afspraken van thuiswerk en bijdragen;
- Implementatie van een verbeterplan in de eigen praktijk en in de regio;
- Uitvoeren van een schrijfpdracht;
- Behalen van een ECG-examen;
- Uitvoeren van activiteiten die betrekking hebben op de competentiegebieden van de kaderarts, zoals: onderwijs, deelname standaardencommissie, organisatie symposium, adviseren van collegae. De keuze is aan de kaderarts in opleiding zelf. Beoordeling van dit 'portfolio' geschiedt door de opleidingscommissie;
- Een voldoende diepgaand eindverslag van de opleiding, waarin wordt aangegeven wat is geleerd en hoe dat kan worden ingezet in de eigen praktijk en daarbuiten.

Toegang tot bibliotheek

De deelnemers krijgen digitale toegang tot de Universiteitsbibliotheek van de Universiteit Maastricht, via een 'account'. Hierdoor zijn artikelen vanuit databestanden als PubMed integraal te downloaden.

Teamvorming

Dit beschouwen wij als onmisbaar onderdeel van de opleiding, aangezien deze groep na de opleiding het kader vormt in huisartsenland op het gebied van hart- en vaatziekten. De opleiding stelt zich expliciet ten doel onderlinge samenwerking te faciliteren. Vanaf het begin van de opleiding is men lid van de expertgroep HartVaathag. www.hartvaathag.nl

Praktische informatie

Accreditatie

De kaderopleiding wordt geaccrediteerd voor 40 punten per jaar. Om in het register voor Huisartsen met een Bijzondere Bekwaamheid (CHBB) te worden ingeschreven, moet aan criteria worden voldaan die zijn afgeleid van het competentieprofiel.

Deelname

U kunt zich aanmelden als sollicitant door een email te sturen naar de coördinator van de cursus drs. Robert Willemsen: robert.willemsen@maastrichtuniversity.nl. Daarna ontvangt u een korte vragenlijst die u moet beantwoorden. Als de vragenlijst ingevuld retour is, volgt het telefonisch contact met de coördinator, die het sollicitatiegesprek met u voert. U kunt ons ook bellen via het secretariaat: Karin Aretz, telefoon 043-3882328.

Onderwijslocatie

Theaterhotel 'de Oranjerie' in Roermond.

www.theaterhotelroermond.nl

Minstens 1 x per jaar wordt op een meer centraler gelegen plek in Nederland geschoold.

Kosten

De opleiding (twee jaar) kost in totaal ongeveer €9.000. Inbegrepen zijn alle lunches en diners tijdens de onderwijsdagen. Eventuele overnachtingen zijn voor eigen rekening. Niet inbegrepen zijn een internationaal congresbezoek en de inschrijving in het CHBB register. Op aanvraag is het mogelijk het inschrijfgeld in twee termijnen te betalen.

Annuleren

Bij annulering binnen 4 weken voor aanvang van de opleiding volgt restitutie van 75% van het betaalde bedrag. Annulering binnen 3 maanden na start van de opleiding leidt tot een restitutie van 50% van het betaalde bedrag. Bij voortijdige beëindiging van de opleiding wordt in principe (beroep op overmacht is bespreekbaar) niets gerestitueerd.



Cursuscommissie

| | |
|---------------------------------|---|
| Prof. dr. J.W.M. Muris | Huisarts, voorzitter vakgroep Huisartsgeneeskunde UM |
| Drs. Robert Willemsen | Coördinator, huisarts, huisartsonderzoeker UM |
| Dr. K.T.S. Konings | Kroondocent, huisarts, kaderarts HVZ |
| Drs. E. Wesseling | Kaderhuisarts HVZ |
| Dr. F.H. Rutten | Huisarts, hoofddocent Juliuscentrum Utrecht |
| Dr. H.E.J.H. Stoffers | Huisarts, hoofddocent vakgroep Huisartsgeneeskunde UM |
| Prof. dr. H.P. Brunner-La Rocca | Cardioloog, MUMC+ |
| Prof. dr. C.D.A. Stehouwer | Internist, MUMC+ |
| Drs. L. van der Jagt | Coördinator Kaderopleidingen NHG, adviseur |
| Dr. M. Senten | Beleidsmedewerker Hartstichting |

Contact

| | |
|--|-------------------------------------|
| Drs. Robert Willemsen | Karin Aretz |
| <i>Coördinator, huisarts, huisartsonderzoeker UM</i> | <i>secretariaat</i> |
| robert.willemsen@maastrichtuniversity.nl | karin.aretz@maastrichtuniversity.nl |
| Telefoon: 043-388 2299 | Telefoon: 043-388 2328 |

www.huisartsgeneeskundemaastricht.nl