

Help, wat zit er in de dokterstas van een AIOS-H?

Beste aankomend AIOS-H,

Van harte gefeliciteerd, je gaat beginnen aan de huisartsopleiding! Vanuit de Lovah (Landelijke Organisatie voor Aspirant Huisartsen) heten we je van harte welkom en hopen we dat je een fijne tijd gaat hebben. Wij zijn er voor al je vragen, maar natuurlijk ook voor leuke activiteiten tijdens je opleidingstijd: vóór en dóór AIOS.

Een van de vragen waar we je mee kunnen helpen, is de vraag: 'Help, wat zit er in de dokterstas van een AIOS-H?'. Vanaf nu ga je namelijk gebruik maken van je eigen instrumenten. Hiervoor krijg je vanuit de SBOH ook een maandelijkse vergoeding bij je salaris.

Het is niet erg als je bij de start van je opleiding nog geen of niet alle instrumenten hebt, want opleiders zijn hiervan op de hoogte. Tijdens de eerste terugkomdag organiseren wij vanuit de Lovah een instrumentenmarkt. Onder andere Wijgergangs Medical en dokterstassen.nl zullen aanwezig zijn. Op deze dag kan je al hun producten zien en zo nodig uittesten. Vanuit de Lovah zijn wij daarnaast met enkele AIOS aanwezig, zodat je al je vragen kunt stellen en wij vanuit onze ervaring advies kunnen geven.

Bijgevoegd vind je een lijst, mede opgesteld door de Lovah en Huisartsopleiding Nederland, met alle benodigheden voor in je dokterstas. Enkele benodigheden, zoals bijvoorbeeld verbandmateriaal, handschoenen en urinepotjes hoef je niet zelf aan te schaffen, maar krijg je meestal via de opleidingspraktijk. Soms wordt ook een glucosemeter van de praktijk in bruikleen gegeven. Ditzelfde geldt voor een ampullenetui, maar soms betreft dit alleen de ampullen zelf. Bespreek dit dus vooral met je eigen opleider voor je de benodigheden zelf aanschaft!

En last, but not least, kies een mooie dokterstas uit! Kies een tas uit die bij jou past en waar je als kersverse AIOS-H trots je visites mee kan gaan rijden!

Veel succes en plezier met de huisartsopleiding! Mocht je vragen hebben of ervaringen van huidige AIOS-H willen horen, mail ons dan vooral via eindhoven@lovah.nl of: maastricht@lovah.nl!

Met vriendelijke groeten,



Geadviseerde inhoud dokterstas/ koffer AIOS

Deze lijst is opgesteld door de werkgroep Vaardigheden van Huisartsopleiding Rotterdam en is bedoeld als advies. De contactpersonen Vaardigheden van de instituten, de Lovah en LHOV zijn betrokken geweest bij het samenstellen van deze lijst.

Instrumentaria

- Stethoscoop
- (Handmatige) Bloeddrukmeter
- Saturatiemeter
- Oor thermometer
- Otoscoop (en oortips)
- Ampullenetui*
- Beademingsmasker
- Reflexhamer
- Stemvork 512 Hz (gehoortest KNO)
- Stemvork 128 Hz (sensibiliteitstest neurologie)
- Penlight zaklampje met blauw-licht opzetstukje (indien geen oftalmoscoop)
- Meetlint
- Stuwband
- Naaldencontainer
- (Verband)schaar

Optioneel instrumentarium

- Oftalmoscoop

Overige materialen/formulieren

- Medicatie ampullen
- Glucosemeter
- Urinepotje (evt. ook strips voor urineonderzoek)
- Verbandmaterialen
- Infuusnaald, injectienaalden en spuitjes
- Voorzetkamer
- Handschoenen
- Handdesinfectie
- Hechtmateriaal
- Tongspatels
- Wattenstaafjes
- Vaseline
- Overdrachtsformulier ambulance
- Overlijdenspapieren

* Het ampullenetui wordt soms door de opleider als geheel, met ampullen verstrekt voor de duur van de stage. In andere gevallen worden alleen de losse ampullen uitgereikt door de opleider, maar moet de AIOS zelf het etui aanschaffen.

De meeste wegwerpmaterialen zijn verkrijgbaar via de praktijk.
Graag over bovenstaande vooraf overleggen met de opleider.